

Ich biete Ihnen Begleitung in Wandlungszeiten und Lebenskrisen, und unterstütze Sie, damit Sie wieder in Verbindung zu sich, Ihrem inneren, erahnbaren Körperwissen, Ihrer Körperweisheit und dem „Großen Ganzen“ kommen.

Dadurch können Sie zu vermehrter Klarheit, Handlungsfähigkeit und Lebensfreude zurückfinden.



RAUM FÜR WANDLUNGSZEITEN

Silvia Eichner
Ludwigstr. 46
90402 Nürnberg
fon: 0176 - 77000793
email: silvia.eichner@wandlungszeiten.de
www.wandlungszeiten.de

RAUM FÜR WANDLUNGSZEITEN



FOCUSING
SCHAMANISCHE HEILWEISEN
TRANCEARBEIT

Silvia Eichner

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Diplom-Sozialpädagogin (FH)



Meine Methoden sind:

- Focusing – Körperorientierte Psychotherapie
- Schamanische Heilweisen und Trancearbeit
- Sanfte Körperarbeit
- Imaginations- und hypnotherapeutische Methoden
- Trancetanz, Rituale, Naturerfahrung und kreative Methoden

„HEILUNG HEISST, UNSERE VERLETZLICHKEIT
IN WEISHEIT ZU VERWANDELN.“

Joan Borysenko

Es gibt Punkte in Ihrem Leben, die Sie gerne besser verstehen und mit denen Sie anders umgehen möchten? Sie stecken fest, haben das Gefühl nicht weiter zu kommen oder sich im Kreis zu drehen? Sie fühlen sich abgeschnitten von Ihrer Kraft, Intuition und Klarheit? Sie haben den Eindruck, den Kontakt mit sich selbst oder Teilen Ihrer Seele verloren zu haben? Sie machen die Erfahrung einer spirituellen Krise durch? Sie kommen nicht an einen Wendepunkt, sehnen sich nach Veränderung und Lebendigkeit?

Ich bringe langjährige Berufserfahrung als Diplom-Sozialpädagogin (FH) aus der Arbeit mit (traumatisierten) Frauen und Männern im Psychiatrie- und Suchtbereich mit, ich bin:

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Focusing Begleiterin (zertifiziert vom Deutschen Ausbildungsinstitut für Focusing in Würzburg) und Focusing Beraterin
- Autorisierte Seminarleiterin für „Rituelle Körperhaltung und Ekstatische Trance“® nach Dr. Felicitas Goodman
- in Trancetanz, Trancehaltungen und schamanischen Heilwegen ausgebildet von Gudrun Fischer und Christiane Tutschner (Tanz der Schamanin: Trancearbeit im therapeutischen Kontext)

In Ihrer Begleitung ist mir wichtig:

- den verschiedensten Lebensentwürfen und (Über-) Lebensstrategien Achtsamkeit, Akzeptanz und Wertschätzung entgegenzubringen
- die Selbstheilungskräfte zu wecken
- der inneren Stimme zu vertrauen
- an den vorhandenen Stärken und Fähigkeiten anzusetzen
- zu helfen eine Vision zu entwickeln und den Mut zu stärken ihr zu folgen
- Selbstbestimmung, Handlungsfähigkeit und Eigenmacht zu fördern
- den Körper (wieder) zur Seelenwohnung werden zu lassen

... DEN ROTEN FADEN WIEDERFINDEN ...

Fortbildungen vor allem des Frauentherapiezentrum in München sind meine weiteren Wissensquellen und Erfahrungsschatzkisten.

„DA IST ETWAS IN MIR, DAS WEISS MEHR ALS ICH. DIESEM ZU VERTRAUEN, KANN NUR ZU HEILUNG FÜHREN.“

Anne Wilson Schaefer

... DAMIT DIE SEELE WIEDER FLIEGEN KANN ...